

Læs mere lørdag



Foto: XXXX

På bibel-camping gennem 36 år

Sommerferien ligger helt fast for Mary og Jens Peter Kristensen fra Ikast. Gennem de seneste 36 år har den stået på bibelcamping ved Bryrup. Det er Indre Mission, der står bag campingen, der hvert år samler omkring 300 gæster. Folkebladet kiggede forbi forleden.

Ikast-Brande - redigeret af Kim Kristensen

Hypnose blev Sannes redning

En flyvetur plejer at være lig med angst, frygt og svedeture for Sanne Jakobsen. Det har hypnose lavet om på



EJSTRUPHOLM I foråret bestilte Sanne Jakobsen og hendes mand Lars fra Ejstrupholm en rejse til Kreta. Der var blot det problem, at Sanne havde flyskræk. - Jeg fortørret med det samme, da vi havde bestilt billetter, siger Sanne Jakobsen, der har prøvet at flyve flere gange. For hende har det at stige om bord på en flyvemaskine i mange år været et sandt mareridt. Ligeledes har hun altid været utryg ved at køre i bil, specielt når hun skulle over en bro, gennem en tunnel eller ud på motorvejen. Frygten er fjernet efter to besøg hos en hypnotisør.

Som at blive kvalt Sidst hun var ude at flyve, før hun kom til hypnotisør, var i 2008, hvor hun skulle til London. En flyvetur, der blev ganske forfærdelig.

- Min nervøsitet begyndte allerede før, jeg kom til lufthavnen. Jeg fik ondt i maven og kunne ikke tænke på andet en flyturen. Da jeg var fremme ved Billund lufthavn, så knækkede filmen for mig. Jeg fik svedige håndflader og havde mest lyst til at tage hjem. Jeg fik det bare værre og værre, fortæller hun. Da hun først fik sat sig i flyet, gik det helt galt. - Jeg begyndte at hyperventilere og græde. Som voksen burde man jo kunne fortælle sig selv, at man skal tage sig sammen og slappe af, men det kunne jeg bare ikke. Jeg følte, at jeg var ved at blive kvalt under flyturen, og kunne først ånde igen, da vi landede. Jeg var fuldstændig ude af stand til at styre mine følelser, siger hun. Under turen ramte flyet også ind i et luft hul. - Jeg var skrækslagen. Stewardessen spurgte, om jeg ville med ud i cockpittet for at høre pilotens forklaring på, hvad der sker, når flyet er i et luft hul, men jeg skulle ingen vegne. Min mand ville selvfølgelig gerne ud at se cockpittet, siger hun med et grin.

Tilfældigt møde 14 dage før at Sanne og hendes mand skulle til Kreta, gik hun rundt i Herning Centret sammen med en veninde. Held tilfældigt kom de forbi en stand, hvor hypnotisør Poul Huvendick stod. Først jokede de to veninder med, at det måske var hypnose, der skulle til at fjerne Sannes flyskræk.

Fantastisk oplevelse Først var hun skeptisk overfor om hypnose ville have en virkning, men hendes første besøg hos Poul Huvendick var en positiv oplevelse. - Det var en rar, varm og tryk fornemmelse. Jeg var ikke utryg på noget tidspunkt. Bag efter hypnosen er man i en lidt tung tilstand. Jeg følte det som



For få måneder siden kunne en biltur for Sanne Jakobsen være forbundet med angst og frygt, når hun skulle køre over broer, gennem tunneler og ud på motorveje. Hun led også af flyskræk, men det lavede en hypnotisør om på.

»Som voksen burde man jo kunne fortælle sig selv, at man skal tage sig sammen og slappe af, men det kunne jeg bare ikke«

om, at jeg havde sovet 24 timer i træk, siger hun. Under hypnosen fandt Poul Huvendick frem til ting i fortiden, der var skyld i Sannes frygt for at flyve og køre i bil. - Som barn kørte jeg en gang galt i en bil sammen med min morfar. Vi kørte i en grøft, men der skete ikke noget med os. Det har åbenbart været den episode, der førte til min frygt for at køre bil. Årsagen til flyskrækken fandt de også frem til, men den vil Sanne holde for sig selv, da den er mere personlig.

Mere livskvalitet Et par dage efter hypnosen skulle hun og manden køre til Vojens. - Der gik egentlig lang tid, før jeg fandt ud af, at der var noget, der var anderledes. Tit plejer

jeg at holde godt fast i håndtaget over døren i bilen, men det gjorde jeg ikke denne gang. Jeg var bare helt rolig. Det var en fantastisk følelse, og det gav forhåbninger om, at jeg også kunne klare flyveturen. Et par dage før hun skulle til Kreta, var hun inde ved Poul Huvendick igen. - Jeg blev lagt i hypnose, og så gennemgik vi hele turen fra jeg kom til Billund Lufthavn til Kreta og hjem igen. Turen til Kreta forløb uden problemer både ud og hjem. - Jeg kunne endda kigge ud af vinduerne i flyet, uden at det gjorde noget, siger hun.

Overskud til at grine Da hendes mand fortæller, hvordan de har kørt hen over Storebæltsbroen og Lillebæltsbroen med 20 kilometer i timen, kan hun ikke lade være med at grine. - Det er først her bagefter, at jeg er blevet klar over, hvor slemt det har været. Det har ødelagt meget for mig selv og andre. Jeg har fået en meget bedre livskvalitet, efter at jeg har været til hypnotisør, siger Sanne Jakobsen.

FAKTA

Hypnoterapi

Poul Huvendick beskriver blandt andet hypnoterapi på følgende måde på sin hjemmeside herning-hypnose.dk:

Ved hypnoterapi forstås det terapeutiske arbejde, en hypnoterapeut udfører i menneskets underbevidste ubeviste sind.

Din underbevidste ubeviste sind kan vi sammenligne med en kæmpe databank, og det er din underbevidsthed, vi må have adgang til, hvis der er noget i dit liv, der skal ændres. Vi kan sammenligne din underbevidsthed med skibets kompas. Skal der ændres kurs, må vi have adgang til kompasset.

Din underbevidsthed bestemmer 90 procent af dine handlinger, mens den bevidste del bestemmer 10 procent af dine handlinger. Din underbevidsthed er en kæmpe databank. Det kan sammenlignes med harddisken på din computer.

Under hypnoterapi anvender vi ofte regressionsteknik. Det vil sige gå tilbage i tiden og finde årsagen til dit problem eller ubehag. Herefter bearbejder vi det - en hurtig og effektiv behandlingsmetode.

Problemet kan være mange forskellige ting som fobier, angst, dårlige spisevaner og trang til søde sager.

Tyve stjal for 3000 kroner blandet slik

BORDING Slikboden på Bording Friluftsbad er blevet tømt for 3000 kroner blandet slik. Politiet tror, at der har været flere indbrudstyve på spil. Tyvene er kravlet over hegnet, og brød derefter ind i mændenes omklædningsrum. Herfra havde de adgang til slikboden, hvor de fyldte lommerne med slik og chips. - Vi formoder, at det er yngre tyve, som har været på spil. Så der går sikkert nogle unge mennesker rundt i Bording med ondt i maven, siger vicepolikommisær Henning Præstegaard fra politiet i Herning.

Tyv stak af med guldur

BRANDE En beboer på Kirkegade kunne efter et ophold på sygehuset vende hjem til sit hus, hvor der havde været indbrud. Indbrudstyven var stukket af med et guldur, en pung og et armbånd.

Indbrud på campingplads

ENGESVANG En tyv har listet sig ind på Bolling Sø Campingplads og tømt campingpladsens møntboks ved vaskeriet for penge. Hvor mange penge, der er stjålet, er der endnu ikke overblik over.

Nye HHX'ere

IKAST-BRANDE Så er der udklækket nye HHX'ere:

- | | |
|--|---|
| Økonomi klasse - 3a
Jakob Skov Andersen
Nicklas Hagelskjær
Jesper Ramlov Jensen
Simon Sally Jung Jensen
Steffen Bjerg Jensen
Annette Siig Jørgensen
Simon Morgenstern Madssen
Christian Elkjær Mortensen
Michelle Marie Neyfred
Camilla Nielsen
Jan Møller Nielsen
Hamit Özdemir
Joachim Glerup Pedersen | Martin Schmücker Madssen
Anders Lundhede Olesen
Michael Frifeldt Pedersen
Seckin Mustafa Sahin
Jeanette Sloth Simmelkjær
Nina Rahbek Slothuus
Mads Hvolbæk Søgaard
Jonas Hyldgaard Thomsen
Ramazan Topuz
Morten Troelsen |
| 3c - International klasse
Louisa Seested Andersen
Camilla Bryholt
Jan Louis Bryholt
Casper Holmenlund Christensen
Sebastian Grønsvov
Camilla Hankelbjerg
Maria Damgaard Jensen
Maria Høj Vestergaard Jensen
Pernille Bundgaard Jensen
Søren Ingerslev Kristensen
Jacob Lindved
Morten Trend Poulsen
Maria Smed Sahlholdt
Mette Nørhøj Sørensen
Peter Daniel Thomsen
Bjarke Fihl Toustrup
Stine Hoffmann Volmar
Oliver Kjærside From Østergaard | |

ABC i sadlen

Godt 1300 skoleelever fra Ikast-Brande har meldt sig til landsdækkende cykelkampagne

AF KIM KRISTENSEN
kik@herningfolkeblad.dk

IKAST-BRANDE Dansk Cylistforbunds landsdækkende kampagne, Alle Børn Cykler, ABC, afvikles fra 6. til 17. september 2010. » Skal din klasse sidde på bagsædet hele livet? Nej vel! Vær med når over 100.000 skoleelever fra 0.-10. klasse gi'r den fuld gas på cyklerne i to uger«, som arrangøren skriver på sin hjemmeside.

I Ikast-Brande Kommune har børnene ikke tænkt sig at drive den af hjemme i sofaerne. Foreløbig har 67 klasser og 1308 elever meldt sig til. Fra Nordre Skole i Ikast deltager ni klasser eller i alt 175 elever. Vestre Skole i Ikast bidrager med fire klasser og 82 elever. Det samme gør Østre Skole i Ikast. Fra Hyldgårdsskolen i Ikast syd har hele 17 klasser - i alt 376 elever - tilmeldt sig. Præstelundskolen i Brande har 171 elever med fra otte klasser. Dalgasskolen har lidt flere, nemlig 201 elever fra ni klasser. Klovborg Friskole stiller med seks klasser, hvilket er lig med 84 elever. Friskolen i Gludsted er lige lidt flere - 87 elever, som repræsenterer syv klasser. Endelig vil tre klasser med sammenlagt 50 elever fra Ejstrupholm Skole ud at cykle. »Alle Børn Cykler« er en tilbagevendende kampagne for skolebørn i alle aldre. Formålet er at få flere børn til at cykle til og fra skole - og i det hele taget. I fjor var knap 90.000 skoleelever fra hele landet i sadlen. Det gælder om at cykle til skole så mange dage som muligt i de to uger, kampagnen varer. Husker eleverne at cykle med hjelm, tæller det ekstra i en lodtrækning om sjove og lækre cykelpræmier - blandt andet cykler fra Kildemoes til en hel klasse, inklusiv klasselæreren. Cyklistforbundet lancerer i år en helt ny hjemmeside med undervisningsmaterialer og inspiration til, hvordan cyklen kan inddrages i undervisningen. »Alle Børn Cykler« arrangeres i samarbejde mellem Tryk-Fonden og Dansk Cyklist Forbund. Region Midtjylland har pt. samlet set tilmeldt 1488 klasser, og det er alt i alt knap 31.000 elever. Kun Region Syddanmark ligger lidt højere. Sidste frist for tilmelding er 16. juli.

Lokalt vand sendes i vejret

Aqua D'or har fået en aftale om levering af mineralvand til Thomas Cook Airlines



FASTERHOLT Noget af det bedste vand i verden befinder sig et pænt stykke nede under den midtjyske muld. Det er der allerede mange, der har fået smag for. Blandt disse er et af de førende på forhandlingen af naturligt mineralvand i Danmark og Skandinavien, nemlig Aqua D'or med adresse i FASTERHOLT. Her pumper man daglig na-

turligt mineralvand op i en mængde, der svarer til omkring en million flasker. Heraf kommer en hel del fra borerne ved Dørslundvej ved Brande. En del af de forfriskende dråber pumper nu op for derefter at blive sendt omkring ti kilometer til vejrs. Det er Thomas Cook Airlines Scandinavia, der har indgået aftale med Aqua D'or om levering af mineralvand til selskabets flyvninger. Flyselskabet har tidligere fløjet rundt med mineralvand fra Italien, men har nu på grund af overvejelser omkring en miljørigtig løsning valgt produkter fra Aqua D'or.

Bobler i resten Der er ikke tale om en helt leggyldig ordre. Rundt om i Thomas Cook Airlines fly har stewardesserne travlt med at forsyne de rejsende med vand,

der er den mest eftertragtede væske. Det bliver til over en million flasker kildevand årligt på flyvningerne, nemlig 850.000 flasker almindeligt kildevand, mens der er bobler i resten. Aftalen med at forsyne selskabet med vand fra Midtjylland er allerede trådt i kraft. - Det er da glædeligt, at man har valgt os, ikke mindst på baggrund af det miljømæssige aspekt, siger direktør hos Aqua D'or, Steen Houmann.

Dejligt med sommer Han tilføjer, at aftalen med Thomas Cook Airlines ikke umiddelbart får nogen konsekvenser hos Aqua D'or i form af nye arbejdspladser eller lignende. - Det er naturligvis dejligt med en ordre som denne, men set i forhold til vores daglige produktion på omkring en million flasker kildevand, så er der jo ikke tale om den helt store

forskel, siger Aqua D'ors direktør. Til gengæld glæder han sig over, at den danske sommer nu langt om længe har indfundet sig. Omsætningen af kildevand kan nemlig aflæses direkte på termometeret. Jo højere kviksølv-søjlen skyder i vejret, jo mere vand bliver der drukket.

Trægt i forsommeren - Det skal ikke være nogen hemmelighed, at det er gået meget trægt med salget af vore produkter i maj og juni, hvor vejret var elendigt, men det ser heldigvis noget bedre ud nu, siger Steen Houmann. Thomas Cook Airlines er ikke de første, der sender Aqua D'or højt til himmels. Producenten af mineralvand fra FASTERHOLT har i forvejen aftaler med flere andre flyselskaber om forhandling af deres produkter.



Direktør Steen Houmann glæder sig over det gode sommervejr og en ny stor-ordre fra Thomas Cook Airlines. Foto: Henrik Ole Jensen